



natura.costabrava.org



Natura i Turisme Actiu
Costa Brava
Pirineu de Girona

Presentació

L'Ennatura't us proposa, durant tot el mes de maig, una cinquantena d'activitats exclusives, paquets turístics i promocions pensades per a tota la família i adreçades als amants de la natura i de les activitats a l'aire lliure. Una proposta que aquest any arriba a la tercera edició i que agrupa accions que van des de la Costa Brava fins al Pirineu de Girona.

La iniciativa està impulsada pel Club de Natura i Turisme Actiu del Patronat de Turisme Costa Brava Girona de la Diputació de Girona.

Aquest mes de maig gaudeix del territori amb l'Ennatura't, el mes de les activitats a la natura de la Costa Brava i del Pirineu de Girona.



Activitats amb allotjament

Dia	Nom de l'activitat	Empresa i lloc	Horari	Preu	Contacte
5 - 7	Montsoriu. Ruta en terra de castells	Associació de Turisme Rural La Selva (Arbúcies)	10 - 14 h	Des de 290 € per 4 a persones	696 490 288 / 972 162 164 comunicacio@turismerural-laselva.com
5 - 7	Les papallones del Parc Natural de la Garrotxa	Trescàlia i la Rectoria de Sant Miquel de Pineda	7 - 14 h	199 € en habitació doble	657 861 805 / 972 264 615 info@trescalia.com
5 - 7	Sunrise Paddle surf	Càmping Internacional de Calonge (Calonge)	6.30 - 23 h	Des de 164 €	972 651 233 info@intercalonge.com
12 - 13	Volar en globus al Parc Natural de la Garrotxa i dormir a la Rectoria de Sant Miquel de Pineda	Vol de Coloms (Santa Pau)	7.30 - 12.30 h	241 € per persona	972 680 255 / 689 471 872 info@voldecolums.com
12 - 14	Coasteering	Càmping Internacional de Calonge (Calonge)	8 - 12 h	Des de 174 € per persona	972 651 233 info@intercalonge.com
12 - 14	Festa de la Muga	Càmping Bassegodà (Albanyà)	10 - 15 h	Des de 45 € (1 nit) o 72 € (2 nits) en allotjament Eurobungalow	972 542 020 info@bassegodapark.com
12 - 14	Nordic Walking al Montseny	Associació de Turisme Rural La Selva (Arbúcies)	9 - 13 h	157 € per persona	620 111 147 / 972 178 663 comunicacio@turismerural-laselva.com
13 - 14	Fragàncies del cap de Creus	Ajuntament de Llançà i Alberg Costa Brava, Sk Kayak	14 h	190 € per parella	972 380 384 marta@albergcostabrava.com
19 - 21	SUP&IO	Càmping Internacional de Calonge (Calonge)	6.30 - 23.30 h	Des de 200 € per persona	972 651 233 info@intercalonge.com
19 - 21	Caps de setmana multiaventura a la Cerdanya	Discover Pyrenees (Prullans de Cerdanya)	10 - 19 h	99 € adults 59 € nens fins a 12 anys	973 510 965 info@discoverpyrenees.com
26 - 27	Volar en globus al Parc Natural de la Garrotxa i dormir a la Rectoria de Sant Miquel de Pineda	Vol de Coloms (Santa Pau)	7.30 - 12.30 h	241 € per persona	972 680 255 / 689 471 872 info@voldecolums.com
26 - 28	Tresors del mar en família	Ajuntament de Llançà i Alberg Costa Brava, Sk Kayak	7 - 16 h	98 € adult i 72 € nen	972 380 384 marta@albergcostabrava.com
26 - 28	Bike Natura	Càmping Internacional de Calonge (Calonge)	9 - 14 h	Des de 150 € per persona	972 651 233 info@intercalonge.com



ENNATURA'T

MAIG | El mes de les activitats
2017 | a la natura de la Costa Brava
i del Pirineu de Girona



INSTAGRAM YOUR CITY TEMÀTIC Concurs #InstaEnnaturat

Etiqueta les teves fotos amb **#InstaEnnaturat**
#InCostaBrava **#InPyrenees** i participa en el
concurs Instagram your city temàtic amb motiu de
l'Ennaturat, el mes de les activitats a la natura.

1 de maig
de 10.00 h a 13.00 h

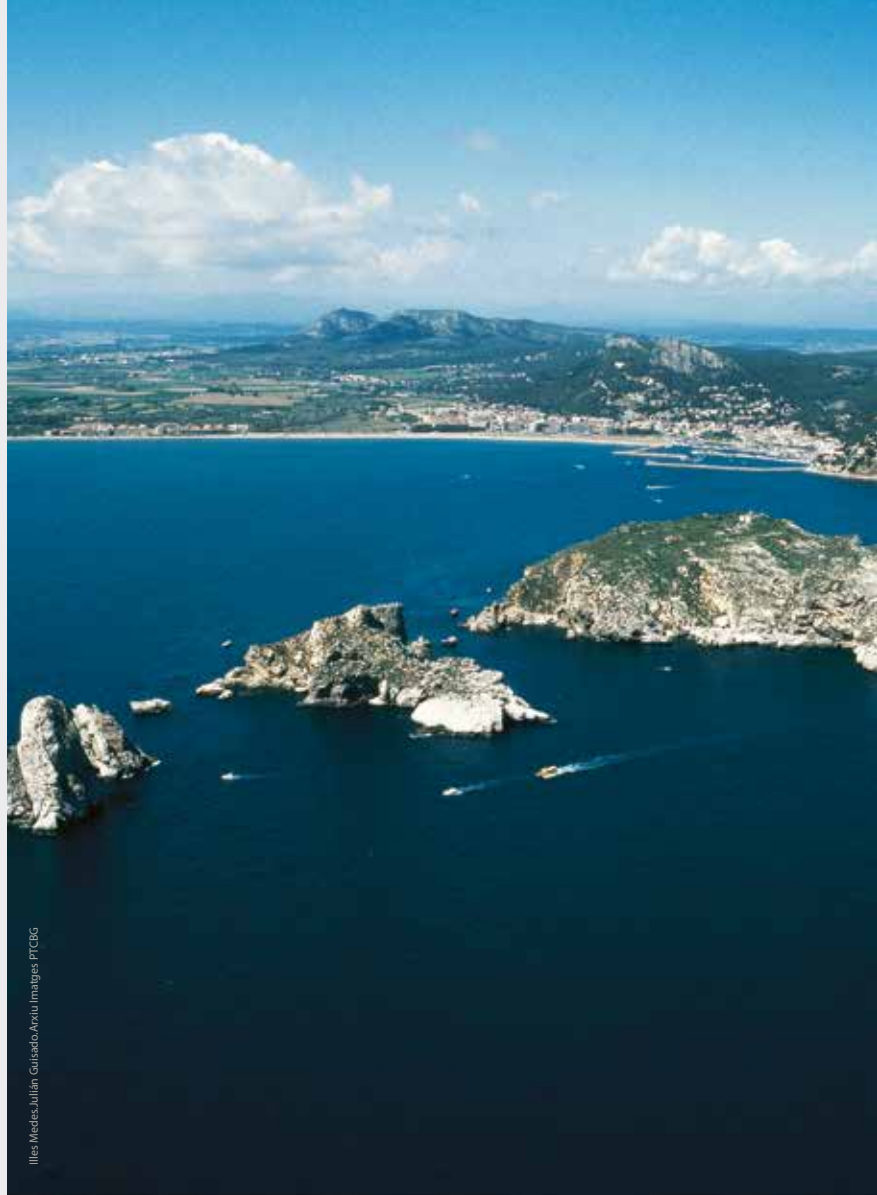
Parc Natural del Montgrí, de les Illes Medes i del Baix Ter

Tota la informació:
[instagram.costabrava.org](https://www.instagram.com/costabrava.org)



Diputació de Girona

Girona Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Programació d'activitats

Dia	Nom de l'activitat	Empresa i lloc	Horari	Preu	Contacte
1	Instagram your city #InstaEnnaturat	Parc Natural del Montgrí i Illes Medes	10 - 13 h	Gratuït amb reserva prèvia	972 208 401 instagram.costabrava.org
5 - 7	Les papallones del Parc Natural de la Garrotxa	Trescàlia i la Rectoria de Sant Miquel de Pineda	7 - 14 h	199 € en habitació doble	657 861 805 - 972 264 615 info@trescalia.com
5 - 7	Sunrise Paddle surf	Càmping Internacional de Calonge (Calonge)	6.30 - 23 h	Des de 164 €	972 651 233 info@intercalonge.com
5 - 7	Montsoriu. Ruta en terra de castells	Associació de Turisme Rural la Selva (Arbúcies)	10 - 14 h	Des de 290 € per a 4 persones	696 490 288 / 972 162 164 comunicacio@turismeselva.com
5, 12, 19 i 26	Primer salt en paracaigudes - Tandem Bronze Experience	Skydive Empuriabrava	9 - 19 h	240 € per persona	972 450 111 info@skydiveempuriabrava.com
6	Sortida familiar: espai emporjàNAT i la tortuga de l'Albera	Ecomuseu (Farinera de Castelló d'Empúries)	10 - 15 h	10€ per persona	972 250 512 activitats@ecomuseu-farinera.org
6	Visita amb guiatge personalitzat amb un cuidador	Molló Parc (Molló)	10.30 - 12.30 h	17 € adult, 12 € nens de 3 - 13 anys i adults majors de 65 anys	656 925 816 info@molloparc.com
6	Descobreix l'estany en caiac	Oficina de Turisme de Banyoles	10.30 - 12.30 h	10 € per persona	972 583 470 turisme@ajbanyoles.org
6 i 20	Ruta medieval en bicicleta	Medaqua (Zona de Pals i Gualta)	9 - 13 h	24,5 € per persona	972 752 043 info@medaqua.com
6, 7 i 13	Descobreix les ruïnes d'Empúries des del mar	Club Nàutic L'Escala	10 - 14 h	25 € per persona	972 776 949 esport@nauticescala.com
6, 7 i 13	Sortida amb veler a la posta del sol	Club Nàutic L'Escala	7 - 21 h	60 € per persona, mínim dues persones	972 776 949 esport@nauticescala.com
6, 13, 20 i 27	Bateig senderisme	FGC - Vall de Núria (Queralbs)	11.15 - 14 h	27,10 € adult 22,15 € nens de 7 - 14 anys	972 732 020 valldenuria@valldenuria.cat
7	12 dones, 13 bruixes	Museu Etnològic del Montseny La Gabella (Arbúcies)	10 - 14 h	3 € adult, 2 € nens de 6-16 anys i adults majors de 65 anys	972 860 908 p.montseny.cdmemga@diba.cat
7	D'excursió per les Alberes	Terramar Natura i Cultura (Cantallops)	10 - 15 h	12 € per persona	618 547 958 terramar@terramar.org
7 i 21	Els Robinson	Medaqua (l'Estartit)	9 - 13 h	24,5 € per persona	972 752 043 info@medaqua.com

Dia	Nom de l'activitat	Empresa i lloc	Horari	Preu	Contacte
8 - 14	Vol en globus per l'Empordà de Dalí	Globus Costa Brava (Colomers)	7 - 12 h	130 € per persona	665 704 265 info@globusbarcelona.com
12 - 13	Volar en globus al Parc Natural de la Garrotxa i dormir a la Rectoria de Sant Miquel de Pineda	Vol de Coloms (Santa Pau)	7.30 - 12.30 h	241 € per persona	972 680 255 / 689 471 872 info@voldecolums.com
12 - 14	Coasteering	Càmping Internacional de Calonge (Calonge) i Aventura Girona	8 - 12 h	Des de 174 € per persona	972 651 233 info@intercalonge.com
12- 14	Festa de la Muga	Càmping Bassegoda (Albanyà)	10 - 15 h	Des de 45 € (1 nit) o 72 € (2 nits) en allotjament Eurobungalow	972 542 020 info@bassegodapark.com
12 - 14	Nordic Walking al Montseny	Associació de Turisme Rural la Selva (Arbúcies)	9 - 13 h	157 € per persona	620 111 147 / 972 178 663 comunicacio@turismerural-laselva.com
13	Escalfem motors per nedar al mar	Vies Braves (Tossa de Mar)	16 - 17.30 h	10 € per persona	972 484 342 info@viesbraves.com
13	Del Castell fins al mar	Medaqua (Torroella de Montgrí / l'Estartit)	9 - 13 h	24,5 € per persona	972 752 043 info@medaqua.com
13	Sortida familiar: Espai EmpordàNAT i estanys de Vilaüt	Ecomuseu (Farinera de Castelló d'Empúries)	11 - 13 h	5 € adult, 3 € nens de 7-15 anys i gratuït menors fins a 6 anys	972 250 512 activitats@ecomuseu-farinera.org
13- 14	Fragàncies del cap de Creus	Ajuntament de Llançà i Alberg Costa Brava, Sk Kayak	14 h	190 € per parella	972 380 384 marta@albergcostabrava.com
14	Eco-Caiac al riu	Medaqua (l'Estartit)	9 - 13 h	27 € per persona	972 752 043 info@medaqua.com
14	Burricleta i esmorzar entre pomeres	Ocitània (Gualta)	10 - 13 h	18 € per persona	616 935 775 - 972 755 082 bram@burricleta.com
14	Senderisme i caiac pel riu Ter	Giroguies (Colomers) i Kayak del Ter	9.30 - 14 h	35 € per persona	972 303 886 info@giroguies.com
19 - 21	SUP&IO	Càmping Internacional de Calonge (Calonge)	6.30 - 23.30 h	Des de 200 € per persona	972 651 233 info@intercalonge.com
19 - 21	Caps de setmana multiaventura a la Cerdanya	Discover Pyrenees (Prullans de Cerdanya)	10 - 19 h	99 € adult 59 € nens fins a 12 anys	973 510 965 info@discoverpyrenees.com
19 - 21	Descens turistic-fluvial pel riu Ter	Kayak del Ter (Colomers)	11 - 13.30 h	25 € per persona	662 159 439 info@kayakdelter.com
20 i 21	Camí de Ronda® i tast de ratafies en una barraca de pescadors	Camí de Ronda® - Triptek Solutions SL (Palafrugell)	16 - 20.30 h	37 € per persona	972 109 358 info@camideronda.com

Dia	Nom de l'activitat	Empresa i lloc	Horari	Preu	Contacte
20	Sortida familiar: Espai EmpordàNAT i l'Albera Megalítica	Ecomuseu (Farinera de Castelló d'Empúries)	10 - 15 h	10 € per persona	972 250 512 activitats@ecomuseu-farinera.org
20	Enjoy & fun al parc natural!	Club Nàutic Estartit	11 - 18 h	38 € per persona	972 751 742 vela@cnestartit.es
20	Senderisme i caiacs: Costa Brava i camins de mar	Giroguies (Palamós) i Kayaking Costa Brava	9.30 - 14 h	35 € per persona	972 303 886 info@giroguies.com
21	Pesca Turisme	Estació Nàutica l'Estartit (Illes Medes)	9 - 11 h	25 € per persona	972 750 699 info@enestartit.com
22 - 28	Pack Familiar per volar en globus per l'Empordà - Costa Brava	Globus Costa Brava - (Colomers)	7 - 12 h	310 € per família	665 704 265 info@globusbarcelona.com
25 i 26	Activitat de pesca d'arrossegament	Estació Nàutica Roses (Cap de Creus)	7 - 18 h	85 € per persona	972 459 067 info@enroses.com
25 i 26	Sortida amb una embarcació de pesca artesanal	Estació Nàutica Roses (Cap de creus)	6 - 13 h	60 € per persona	972 459 067 info@enroses.com
26 - 27	Volar en globus al Parc Natural de la Garrotxa i dormir a la Rectoria de Sant Miquel de Pineda	Vol de Coloms (Santa Pau)	7.30 - 12.30 h	241 € per persona	972 680 255 / 689 471 872 info@voldecolums.com
26 - 28	Tresors del mar en família	Ajuntament de Llançà i Alberg Costa Brava, Sk Kayak	7 - 16 h	98 € adult i 72 € nen	972 380 384 marta@albergcostabrava.com
26 - 28	Bike Natura	Càmping Internacional de Calonge	9 - 14 h	Des de 150 €	972 651 233 info@intercalonge.com
26 - 28	Tennis i pàdel "Experience" en caps de setmana	CTR Catalunya Tennis Resort (Santa Coloma de Farners)	10 - 12 h	12 € per persona	647 735 280 info@catalunyatennisresort.com
27	Avistament de peixos lluna i caminada entre roselles	Giroguies (Palamós) i Tela Marinera	9 - 16 h	42 € adult i 32 € nen	972 303 886 info@giroguies.com
27	Sortida familiar: Espai EmpordàNAT i Aiguamolls de l'Empordà	Ecomuseu (Farinera de Castelló d'Empúries)	11 - 13.30 h	6,50 € adult, 4,50 € nens 5 - 16 anys i gratuït els menors de 4 anys	972 250 512 activitats@ecomuseu-farinera.org
27	Descobreix els secrets del triatló amb Marcel Zamora, gran campió d'Ironman	Oficina de Turisme de Banyoles	10 - 13.30 h	10 € per persona	972 583 470 turisme@ajbanyoles.org
28	Des de la tirona, juguem en família	Oficina de Turisme de Banyoles	11 - 13.30 h	8 € adult, 6,50 € nens de 4 - 8 anys i jubilats, 5,5 € banyolins/nes i gratuït de 0 - 3 anys	972 583 470 turisme@ajbanyoles.org





natura.costabrava.org



Consulta l'agenda
d'activitats

Segueix-nos a



#InCostaBrava #InPyrenees
#InstaEnnaturat



Natura i Turisme Actiu
Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació de Girona

Girona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona